

## © FREUDE-BILDER

Seit längerem schon, liegt die Konzentration auch beim Malen sehr stark auf der **FREUDE**. Nachdem **Freude-Sprung**, (2013-2019) welcher anzeigte, dass der Fokus der Zeitqualität vorrangig **auf dem Erreichen einer höheren Frequenz liegt**, - einem Dimensionssprung, - wurde mir im Herbst 2019 die weitere Vorgehensweise bewusst, und zwar war mit dem Bild:

**Freude-Weg**. Dieser zeigte sich zuerst weitgehend verschlossen, bzw. nicht zugänglich. Dies galt es zu ändern, der wahre Weg wäre wieder zu eröffnen, hieß es. Dieses Bild wurde in sehr kraftvollen und schnellen Zügen gemalt..., aber mit einigen Pausen und Energiearbeiten dazwischen, bevor der nächste Schritt gemalt und gemacht werden konnte. Dies ist auch ein wichtiger Hinweis darauf, wie ein freudvoller Weg für uns alle (die ihn wählen) auch im Aussen möglich wird: Er ist nicht „voraus-planbar“, wir eröffnen uns den Weg *step by step*. Während der Arbeiten am Freude-Weg wurde mir bewusst, dass das *Eröffnen des ursprünglichen Weges* einen „Quantum Leap“ darstellt, also einen großen Fortschritt in die richtige Richtung bewirken wird. Mögen viele Menschen die Chance dazu ergreifen und mitwirken den freudvollen Weg noch weiter zu öffnen. Im darauf folgenden Werk, das zu malen war, zeigte sich eine sehr beschwingte, tanzende Energie, und zwar, der

**Freude-Tanz**: In ihm war Leichtigkeit und Fröhlichkeit zu spüren, es waren darin ganz neue Perspektiven und höhere Blickwinkel zu erkennen (und malend wiederzugeben). Es machte mir auch deutlich bewusst, wie leicht und einfach die Dinge „von Natur aus“ sind, - und wie weit wir uns kollektiv davon entfernt haben. Aber die Seele erinnert sich, sie ruft uns jetzt zurück, und sie (wieder)erweckt den *Freude-Tanz der Energien* in uns, wenn wir uns dafür bereit erklären. Es darf leicht gehen. Die Seele möchte wieder vor Freude tanzen, das ist der Ausblick, den ich malend erhalte. Das Bild, welches darauf folgte, war der **Freuden-Quell**, bzw. die

**Freude-Quelle**: Vor der weißen Leinwand stehend, wurde mir schon bewusst, dass dies die *innere Struktur selbst* betreffen würde. Beim Malen, zeigte sich dann, dass es um das „wieder aus der *ur-sprünglichen Quelle schöpfen können*“ geht. Wie im Zeitraffer sah ich daraufhin die verschiedenen Zeitströme, Zeitalter und ihre Einflüsse auf unser Bewusstsein und auf die innere Quelle. Ich sah in Bildern und Energien *wo und wie* wir begannen, anderen (fremden) Quellen mehr zu vertrauen, und äußere Quellen anzubeten, ... ich sah Quellen versiegen und andere entstehen. Ich sah trübe Gewässer... und eine Veränderung in unserer Struktur. „*Reines Wasser möchte wieder die Erde berühren und fruchtbar machen*“ (hörte ich aus meinem Innersten). Es geht also darum, wieder aus einer klaren und reinen Quelle schöpfen zu können. Malend ist daraufhin der Zugang zur Ursprungsquelle freizulegen. (auch dieses Werk brauchte längere Pausen zwischen den Malschritten und einige Energiesitzungen). „Auf dass nun wieder reines, klares Wasser in uns fließt, und es aus einer reinen Quelle sprudelt“ (höre ich zum Abschluß der Arbeiten).

Als nächstes Bild, kam das **Freude-Fest**. *Es zeigt ein sehr feierliches, freudvolles und fröhliches Miteinander*. Ewas Großes ist erreicht, und das wird nun zelebriert. Es ist eine neue Alltagsstruktur, eine höhere liebevolle und freudvollere Lebensqualität (als wir es jetzt erleben), welche wieder möglich wird. Das Leben kann und möchte gefeiert werden. Auch wenn noch so manche Herausforderung vor uns liegen mag: *Miteinander - gemeinsam läßt es sich vollbringen, gemeinsam werden wir sie meistern*.

Die **Freude-Aktivierung** kam als nächstes in den Fokus. Es ist ein sehr dynamisches und dabei sehr fein-schwingendes Potential-Bild. Die Liebe und die Freude schwingen gemeinsam in diesem besonderen Werk. Es gibt das Startsignal, und zeigte, wie wichtig es ist,

die Lebenslust & Lebensfreude bis an die Wurzeln freizulegen und mehr noch zu wecken.

Als nächstes Bild zeigte sich der **Freuden-Tag**. Bei Bild Freuden-Tag geht es um nichts Geringeres, als die Integration von sehr hohen Lichtanteilen. Es sind Potentiale, welche im Zusammenhang mit der „Inneren Führung stehen - der *Führung aus sich selbst heraus*, dem authentischen wahren Selbst heraus.

Wenige Wochen später zeigt sich, das **Freude-Sein**: bei diesem Werk geht es um eine große Neuausrichtung in der Grundstruktur. Es betrifft die Basis, die Wurzel, den Körper, die Erde und den Alltag. Im - Hier & Jetzt – auf der Erde und im Körper, kann diese bewusste Entscheidung für das *Freude-Sein* getroffen werden. Die Entscheidung „*freudvoller zu leben*“ lenkt die Energie in neue und höhere Bahnen.

Fast zeitgleich wird auch das Bild **Freude-Leben** „geboren“. Das vorherige Bild „Freude-Sein“ zeigt einen ruhigen, zentrierten Zustand, eine neue Basis und Ausgangslage die wiedergewonnen werden kann. *Freude-Leben* ist die aktive, dynamische Ergänzung dazu, der *bewegte Zwillung* (die beiden Bilder sind das Passive & Aktive, das Yin & Yang). Ein neues Gleichgewicht in sich selbst, wird damit angezeigt. Ein neuer Ausgangspunkt ist gefunden, ein gesundes Gleichgewicht der Kräfte stellt sich wieder ein. **Freude-Leben** ist eine Unterstützung für die Erde und die Welt, und besonders für jenen Menschen, bei dem es seinen Wirkplatz erhält.

## JÄNNER 2020

Zum Jahreswechsel 2020 geschah dann etwas sehr Besonderes. Ein großes Werk, es hieß „Cosmic Council“ welches ich 2013 malte und mit dem viele energetische Zusammenarbeiten bis Spätherbst 2019 geschahen, war vollendet, (der Hohe Rat zog sich zurück). Das Bild lehnte dann einige Wochen „als beinahe leere Leinwand“ an der Wand, bis ich Anfang Jänner 2020 den starken Impuls bekam, dass da etwas Neues herauszuarbeiten war, dass etwas sichtbar zu machen war. Was sich mir bald darauf zeigte, war der **Freude-Rat**, welchen ich während des Malens immer wieder auch „Stern-förmig“ wahrnahm. Was mich dabei besonders erstaunte, waren die kraftvollen Farben und die aussergewöhnlich hohen und dabei gefühlt, nahen Energien. (Ein Paradox). Das Potential dieses Werkes: Große Unterstützung erhalten. Gemeinsames Wirken für eine neue Struktur, eine neue Erde, eine freudvolle Welt. Wesentlich agieren und sein. Ein Miteinander auf Augenhöhe. *Es ist ein bestärkendes und freudvolles Gefühl zu spüren, wieviel Unterstützung da ist, wenn wir bereit sind, in unsere wahre Kraft aufzustehen.*

## FEBRUAR 2020

Nach wiederum ein paar Wochen Mal-Pause, erhalte ich am 11.02. die Impulse für 2 weitere Bilder: Die **Freude-Kraft** und der **Freude-Geist** sind die Themen der nächsten Bilder, welche zu gestalten sind.

Bei Bild **Freude-Geist** geht es um das Wiedererwachen des „höheren Geistes“ in uns. Es behandelt die Rückverbindung in den uns inne-wohnenden heiligen universellen Geist. Die Umleitung in Glaubensmodelle und äußere „Geisteskräfte“ kann beendet werden, die natürliche, die ursprüngliche Ordnung, kann sich wieder einstellen (für jene, die bereit dazu sind).

Beim Malen entsteht in der Mitte ein Kanal, und dieser ist zu öffnen. Was darin zum Vorschein kommt, ist „der kollektive Kreuzes-Leichnam“ ... und damit wird das „sich einprägende Leid“, bzw. das Schuld- u. Leidensthema in meinen Fokus gerückt (unterschiedliche Zeitströme, Kulturen und Glaubensmodelle ziehen vor meinem inneren Auge vorüber...). Es ist ein großes kollektives Thema, welches schon Jahrtausende währt, und sehr tiefgehend und vielschichtig ist. Es macht (mir) nochmals die Ablenkung und

Umleitung von der Quelle in sich selbst, - in Glaubensmodelle, Hierarchien und Gefolgschaften (= anderen Quellen glauben und ihnen Folge leisten) bewusst -, aber auch, wo die Wurzel des Schuldkomplexes, die „Schuld-Konditionierung“ selbst, zu finden ist. Vielen Menschen erscheint es mittlerweile als etwas „normales“, anderen die Schuld zu geben, oder sich schuldig zu fühlen. „Das ist etwas zutiefst „menschliches“ hörte ich erst vor kurzem, - aber das stimmt nicht, das ist es nicht: Liebe, **LIEBEN ist zutiefst menschlich**. Wahre Liebe ist in ihrem Kern zutiefst freudvoll, sie ist durchdrungen von einem freudvollen Geist. Dieser heilige, universelle und lebendige Geist **feiert seine Auferstehung** im Bild **Freude-Geist**. „Auf dass unser erleuchteter, wacher Geist, alle unsere Räume bis in die kleinsten Zellen freudvoll durchweht, inspiriert und belebt.“ (höre ich zum Abschluss der Arbeiten am Freude-Geist).

**MÄRZ 2020** - die aktuellen Schritte: *Freude-Kraft, Freude-Essenz und Freude-Schöpfung*:

Bei Bild **Freude-Kraft** geht es um die Antriebskraft, den Freudestrom, um die Kernkraft unseres Wesens, daraus entspringen auch starke ursprüngliche Heilkräfte und Heilströme. Dieses Bild ist gradlinig gemalt, ganz anders als die anderen Bilder. Es zeigt einzelne Farbstreifen, Energie-ströme, Heilströme, Kraftströme... Wenn ich in das Feld spüre, in dem es wirkt in der Welt, dann ist da viel „geballte, konfliktgeladene Energie“ wahrnehmbar. Die Freude-Kraft unterstützt bei der Befreiung, Lösung und Heilung dieser Themen. Diese Freude-Kraft unseres Wesens ist der „Fels in der Brandung“, sie ist eine „unverrückbare“, klare und reine Kraft. Sie schenkt eine neue und weitaus stärkere Erdung. Das Potentialbild weist auf einen starken vitale Kraft-Strom, in uns selbst (und in der Erde) hin, welcher uns aufrichtet und neu belebt. **Freude-Kraft** ist eine Unterstützung für die Erde und die Welt, und besonders für jenen Menschen, bei dem es seinen Wirkplatz erhält.

Bei der **Freude-Schöpfung** geht es um die vollständige Rückverbindung und Rückbesinnung in das eigene Wesen, in die Ganzheit in sich selbst, welche einen völlig neuen Ausgangspunkt ermöglicht. Jenen der eröffnet, dass neue, liebevolle und freudvolle Gestaltungen in die Welt kommen können. Die ur-eigenen Schöpferkräfte werden stärker geweckt, sie werden bewusst, und noch mehr zugänglich. Das Leben kann sich neugestalten. Mit freudvoller, reiner Absicht, können freudvolle Lebenspläne umgesetzt werden... Potentialbild **Freude-Schöpfung** ist eine Unterstützung für die Erde und die Welt und besonders für jenen Menschen, bei dem es seinen Wirkplatz erhält.

Bei Bild **Freude-Essenz** geht es um die Freiheit der Lebensenergie, - um die innere Essenz und deren Vollständigkeit, um Authentizität und das bewusste Wiedererkennen des eigenen göttlichen Wesens. Bei den kollektiven Arbeiten geht es weit zurück zu den ursprünglichen Wegen und Schauplätzen, wo die Einmischung und die Umleitung der wesentlichen Energien stattgefunden hat ... wo die Menschen begannen anderen Quellen zu folgen und äußere Götter anzubeten. Es betrifft weiters auch das Weibliche: die Aberkennung der Schöpferkräfte des Weiblichen, die Unterjochung, die Umleitung der Energien und um Energieraub... (u.v.m.) dies alles kann jetzt stärker bewuss werden, beendet und wieder richtig gestellt werden, (für jene die bereit dazu sind). Das Potentialbild **Freude-Essenz** ist eine Unterstützung für die Erde und die Welt und besonders auch jenen Menschen, bei dem es seinen Wirkplatz erhält.

Der darauf folgende Schritt, ist das **Freude-Licht**. Während des Malens werde ich an eine Zeit erinnert, wo das Freudelicht noch aus dem Herzen und aus den Augen der Menschen leuchtete... Erinnerungen an „die Einheit des Weiblichen und Männlichen Prinzips auf universeller Ebene“ steigen in mir hoch... - das war, als die Erde noch in einer höheren Frequenz war, und das Freudelicht zugegen war, und „das Licht der Liebe und Freude“ noch gemeinsam leuchtete...

(höre ich aus meinem Inneren). Es gab einst auch eine Gruppe, ein Volk, einen Stamm auf der Erde, der dieses Licht besonders verkörperte, - die ursprüngliche Energie der Hopi-Indianer wird beim Malen wahrnehmbar, und auch ein Stamm aus den Anden... (weitere sind Kumaras- Hüter der Erde, während des Malens spürbar). Das Freude-Licht Bild zeigt etwas wie eine Art heilige Stätte wo dieses Licht noch aufbewahrt ist, noch im Inneren zu finden ist. Es ist ein Ort auf Erden aber auch in unserem Inneren, wo die „Erinnerung an die Einheit des Weiblichen und Männlichen Prinzips auf universeller Ebene“ – noch lebendig ist. Das Licht der Freude, möchte neu aufleuchten in uns, möchte wieder ins Leben geboren werden, wieder stärker integriert werden, damit die ursprüngliche Balance sich wieder einstellen kann, die ursprüngliche (natürliche) Ordnung zurückkehrt, (wird mir beim Schöpfen des Freude-Licht Bildes bewusst gemacht). Das Potentialbild **Freude-Licht** ist eine Unterstützung für die Erde und die Welt und jenen Menschen, bei dem es seinen Wirkplatz erhält.

Unmittelbar darauf, entsteht der **Freude-Flügel**, welcher die gleiche Grundenergie aufweist wie schon das **Freude-Licht**. Auch in diesem Bild schwingt diese Urenergie aus einer anderen früheren und heileren Welt. Es geht darum, dass dieses sehr lichtvolle und freudvolle, seelische Erbe wieder in das Bewusstsein und in das Leben „hier und jetzt“ integriert werden kann. Der Zeitpunkt ist jetzt da, um sich bereit zu machen, wieder ganz mit diesen ursprünglichen großen Lichtpotential auf der Erde anzukommen, sich freudvoll zu erden und seinem Herzen jetzt wieder Flügel zu verleihen. Das Potentialbild **Freude-Flügel** ist eine Unterstützung für die Erde und die Welt und besonders für jenen Menschen, bei dem es seinen Wirkplatz erhält.

## MÄRZ 2020

Als nächstes Potential zeigt sich der **Freude-Kessel**, welcher gemalt und bewusst gemacht werden möchte. Bei diesem besonderen Potentialbild geht es um die „Kesselkraft“, das weibliche Ur-Feuer, die weibliche Schöpferkraft. Es geht um die Ablösung von veralteten oder fremden (Leidens)Konzepten und Lebens(bau)plänen, sowie um die Befreiung dieser Kräfte aus jahrtausende lang währende Unterjochung, Umleitung und Verneinung. Es ist ein sehr machtvoll Werk, bei dem es um nichts geringeres geht, als um die Wiederherstellung des originalen Lebensplans und der natürlichen Ordnung. Das Potentialbild **Freude-Kessel** ist eine Unterstützung für die Erde und die Welt und besonders für jenen Menschen, bei dem es seinen Wirkplatz erhält.

Der nächste Schritt **die Freude-Geburt** weist (mich) darauf hin, dass es dabei um eine Geburt noch während des Lebens geht, eine Neugeburt, ein großer Neubeginn auf einer höheren Ebene. Die alten Wege enden, das Leben wie es war läuft aus, es ist erfüllt. Eine große Transformation steht an, eine Geburt in ein neues Leben. Eine neue freudvolle Dimension des Lebens und Entfaltens steht bereit, für jene die bereit sind die ersten Schritte in das Unbekannte zu gehen. Innerlich wissend: „das Licht wird neu geboren“ in mir“ - ein neues, freudvolles Leben beginnt. Segen ist in mir und um mich herum...

Das Bild **Freude-Stern** möchte als nächstes geschöpft werden. Bei diesem bedeutsamen Bild geht es um die Rückverbindung in die wahre (ursprüngliche) seelischen Heimat, in das Mutterland, in das Zuhause. Während des Malens geht es darum, die Verbindung wieder herzustellen und zwar vom Seelenstern (Dunkles Magenta) bis hin zum Rot., zur Basis. Diese Verbindung ermöglicht, (wieder) den Zugang zu den ursprünglichen Visionen, und ermöglicht sich an die früheren, die ursprünglichen Träume zu erinnern. Ein neues Wohlgefühl kann sich jetzt einstellen, ein sich „verbunden und Zuhause fühlen“, wo immer man auch gerade im Leben ist. Die seelische Heimat ist wieder spürbar, die Freude kommt zurück.

Der nächste freudvolle und große Schritt führt noch tiefer hinein ins Rot, in die Erde und in den physischen Körper. Es ist das **Freude-Bewusstsein** welches als nächstes geschöpft werden möchte. Im ersten Schritt ist das ganze Bild in ein sehr dunkles Magenta zu tauchen, es geht in die Tiefen der Seelenpläne. Malend werden mir jene Zeiten und Zustände bewusst gemacht, in denen wir uns ausgelaugt oder erschöpft fühlten, wir zuviel gegeben haben, wir uns verausgabt haben, oder große emotionale Herausforderungen erlebt haben, (wir individuell oder kollektiv über unsere Grenzen gegangen sind....) Die dunkle rot-violette Farbe, nährt, und energetisiert..., und als dieser heilende Energiefluss aufhört, ist die gesamte Farbe wieder aus dem Bild zu lösen und der Pinsel in ein klar-leuchtendes Rot zu tauchen. Jetzt geht es um die Harmonisierung und Neu-Belebung des Wurzel-Zentrums, Erdzentrums, der Basis. Es geht darum, dass das höhere Bewusstsein: „das Licht von Oben“ wieder ganz im physischen Körper an kommen kann, sich „Himmel und Erde“ wieder verbinden können, und die getrennten Welten wieder als Eins erlebt werden. Das Freude-Bewusstsein erwacht, es ist das lange vermisste Einheitsbewusstsein...

## MAI 2020

Die aktuellen Mal-Schritte sind die **Freude-Welle**, **Freude-Erwachen**, **Freude-Krone** und **Freude-Herz**.

Die **Freude-Welle** ist das erste Werk, bei dem keine energetischen (Lösungs) Arbeiten zu machen waren, es ist vielmehr ein großes Potential, welches auf auf einer höheren Realitätsebene und Frequenz schwingt. So wie es aussieht, braucht es eine bestimmte Anzahl von Menschen, damit eine große Freude-Welle sich aufbauen kann und wir neue, lebensfrohe Frequenzen erreichen. Ich bin zuversichtlich, dass es genügend Menschen gibt, die sich für die Freude entscheiden werden. Die Freude, schenkt uns ein neues Lebensgefühl und auch eine neue Welt. Je mehr wir erkennen, dass wir diese Freude nicht nur in uns haben, sondern, dass wir diese Freude auch sind (in unserem Kern), umso stärker werden die Wellen der Freude sein, die wir auslösen...

Was es dazu besonders braucht, damit wir diese höheren Frequenzen erreichen, zeigte (mir) gleich das darauf folgende Werk: Bild **Freude-Erwachen** hielt mehre große Überraschungen bereit!! Es ist der 1. Teil eines wichtigen!! Schrittes und Wendepunktes in Richtung Freude und Selbstbestimmung. Kaum war es geschöpft, hieß es: der 2. Teil die **Freude-Krone** kann jetzt auch geschöpft werden (die energetischen Arbeiten dazu zeigten sich später als wahrlich große). Der "Sitz des Bewusstseins" = der Thron, die Krone, kann nun gänzlich befreit werden von den alten Göttern (Götter-Königen), das eigene höhere Bewusstsein kann den Sitz wieder einnehmen. Es ist der große Wendepunkt, der damit individuell und auch kollektiv angezeigt wird, (der in dieser Zeitspanne jetzt möglich ist), für alle die bereit dazu sind. (siehe dazu auch das *Sonnenwort Mai 2020*, welches auf dieses Thema eingeht). Es folgt das ein weiteres sehr transformierendes Werk, es ist das **Freude-Herz**. Das Herz möchte höher schlagen, möchte wieder in einer höheren Frequenz schlagen.

Ende MAI (Anfang Juni) 2020 Weitere wichtige Freude-Werke sind am Entstehen: **Freude-Struktur**, **Freude-Ära**, **Freude-Tat**, **Freude-Alchemie**, **Freude-Wunder**, **Freude-Schwingung** und **Freude-Bestimmung**.

**JUNI - Sonnenfinsternis-Bilder:** **Freude-Vision** (Befreiung (Ent-zauberung) aus (Fremd-) Konditionierungen, Wiederherstellung der ursprünglichen Visionen und Träume. Die wahren (echten) Bedürfnisse wieder spüren, erkennen und leben können. Die große Chance, die ur-eigenen höheren Visionen und Lebenspläne, ins „Hier & Jetzt“ zu manifestieren  
**Freude-Geheimnis** Frei-setzen einer (für lange Zeit) blockierten Kraft. Neubeginn in der Männlichkeit (männliche Seite). **Freude-Natur:** Lichtkörper Vervollständigung. Wiederherstellung der wahren Natur.Heilung und Beendigung der Trennung von der eigenen

göttlichen Gegenwart.

AKUELL/ am Entstehen:

JULI – Mondfinsternis-Bilder: Freude-Präsenz, Freude-Tor ...

### **VORAUS-SCHAU**

*Freude-Bilder* die sich mir derzeit im Inneren zeigen, (welche noch frei sind) und in den nächsten Wochen und Monaten geschöpft werden können:

*Freude-Strahl, Freude-Dimension, Freude-Erde, Freude-Kind, Freude-Körper, Freude-Tor, Freude-Verantwortung, Freude-Macht, Freude-Stärke, Freude-Schöpfer, Freude-Empfängnis, Freude-Spiegel, Freude-Baum (Stammbaum)*

*Ich werde hier laufend die Freude Themen (Titel u. Potentiale der Bilder) aktualisieren, - immer dann, wenn sich neue Freude Potentiale zeigen, die zur Gestaltung bereit stehen...*

*Falls Jemand zu einem der Vorschau-Bilder Resonanz verspürt, bitte gerne Bescheid geben und reservieren. Ich werde die „individuelle“ Ausrichtung gerne zusätzlich beim Malen mit-einbeziehen. Gerne unterstütze ich sie/ dich auch bei der Auswahl ihres/ deines Freude-Bildes.*

*E-mail: [sunshine@nikekasis.com](mailto:sunshine@nikekasis.com)*

**DANKE FÜR DAS GEMENSAME WIRKEN FÜR EINE FREUDVOLLE WELT!**

**\* VERMEHRT FREUDVOLL!! \***

FREUDE BILDER sind Potentialbilder, Wirkbilder. Sie sind eine Unterstützung für die Erde und unsere Welt, - und besonders auch für jenen Menschen, bei dem das Bild seinen Platz zum Wirken erhält. Die Freudebilder sind 50cm x 50cm x 5cm groß und kosten je € 770,- (+ Versand €15,-)